

**Profitez de notre programme collectif en Randonnée Glaciaire pour vous initier
ou vous perfectionner à la marche sur glacier et à la pratique de la Haute Montagne !**



**PROGRAMME COLLECTIF SEMAINE ETE 2019
RANDONNEES GLACIAIRES**

JOUR	TYPE	COURSE	DIFFICULTE	DESCRIPTIF	POINT DE DEPART	PRIX / PERS
DIMANCHE	Neige	Dôme de POLSET	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3497 m Ⓜ Ⓜ	Incontournable ! Votre premier 3500 m. Le plus beau glacier de vallée du massif.	Refuge de Pecllet-Polset	139 €
LUNDI	Fonction des conditions	Col de la GDE CASSE CHAMPAGNY	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3096 m Ⓜ	Une belle randonnée glaciaire au pied de la plus impressionnante face Nord du massif.	Refuge Col de la Vanoise	136 €
MARDI	Neige	Pointe du DARD	Randonnée glaciaire d'initiation Altitude : 3204 m Ⓜ	Porte d'entrée des Dômes de la Vanoise. Votre premier grand glacier.	Refuge Col de la Vanoise	129 €
	Fonction des conditions	Dôme de CHASSEFORET	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3586 m Ⓜ Ⓜ	Le sommet le plus emblématique de la calotte glaciaire de la Vanoise.	Refuge de la Valette	190 €
MERCREDI	Neige	Pointe de la RECHASSE	Randonnée glaciaire d'initiation Altitude : 3212 m Ⓜ	Découverte de la haute montagne, votre premier 3000. Beau point de vue sur les glaciers de la Vanoise.	Refuge Col de la Vanoise	129 €
	Fonction des conditions	Éperon des SCHISTES <small>par le glacier de la Glière</small>	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3078 m Ⓜ Ⓜ	Itinéraire varié et technique dans un vallon sauvage Vue magnifique sur la calotte glaciaire de la Vanoise	Pralognan	190 €
JEUDI	Neige	Dôme de POLSET	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3497 m Ⓜ Ⓜ	Incontournable ! Votre premier 3500 m. Le plus beau glacier de vallée du massif.	Refuge de Pecllet-Polset	139 €
	Fonction des conditions	Dôme de BELLECOTE <small>par le glacier du Cul du Nant</small>	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3381 m Ⓜ Ⓜ	Belle course de début de saison loin de la foule ! Superbe belvédère facile d'accès	Refuge de Plaisance	135 €
VENDREDI	Fonction des conditions	GRAND BEC	Course glaciaire pour initiés Altitude : 3399 m Ⓜ Ⓜ	Premier cramponnage sur des pentes raides. Cheminement sur glacier crevassé.	Refuge du Plan des Gouilles	190 €
	Neige	Pointe du DARD	Randonnée glaciaire d'initiation Altitude : 3204 m Ⓜ	Porte d'entrée des Dômes de la Vanoise. Votre premier grand glacier.	Refuge Col de la Vanoise	129 €
SAMEDI	Neige	Pointe de la RECHASSE	Randonnée glaciaire d'initiation Altitude : 3212 m Ⓜ	Découverte de la haute montagne, votre premier 3000. Beau point de vue sur les glaciers de la Vanoise.	Refuge Col de la Vanoise	129 €

LES RANDONNEES GLACIAIRES FACILES OU D'INITIATION, s'adressent aux personnes n'ayant jamais pratiqué la haute montagne et désireuses de faire leur première expérience de la marche sur un glacier avec le matériel approprié (encordement, crampons).

LES COURSES POUR INITIES, s'adressent aux personnes possédant une bonne endurance et ayant une première expérience de la haute montagne et du cramponnage.

Ne sont pas compris dans les tarifs : les frais de refuge, le matériel et l'assurance secours rapatriement
La montée au refuge se fait en autonomie la veille de la course. Le guide vous rejoint le soir au moment du repas.
La réservation des nuitées est faite par le bureau des guides.

**Pour la bonne organisation des courses, les inscriptions doivent se faire au plus tôt :
soit directement au bureau des Guides, soit par téléphone au 04 79 08 71 21 ou encore par mail à guidepralo@wanadoo.fr**

Toutes ces courses sont également accessibles en engagement privé