

**Profitez de notre programme collectif en Randonnée Glaciaire pour vous initier
ou vous perfectionner à la marche sur glacier et à la pratique de la Haute Montagne !**



| JOUR | TYPE | COURSE | DIFFICULTE | DESCRIPTIF | POINT DE DEPART | PRIX / PERS |
|------------------|---------------|--------------------------------------|---|---|-----------------------------|--------------|
| DIMANCHE | Neige | Dôme de POLSET | Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3501 m | Incontournable ! Votre premier 3500 m. Le plus beau glacier de vallée du massif. | Refuge de Peclet-Polset | 137 € |
| LUNDI | Neige | Col de la GDE CASSE CHAMPAGNY | Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3096 m | Une belle randonnée glaciaire au pied de la plus impressionnante face Nord du massif. | Refuge Col de la Vanoise | 134 € |
| MARDI | Neige | Pointe du DARD | Randonnée glaciaire d'initiation Altitude : 3206 m | Porte d'entrée des Dômes de la Vanoise. Votre premier grand glacier. | Refuge Col de la Vanoise | 129 € |
| | Neige | Dôme de CHASSEFORET | Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3586 m | Le sommet le plus emblématique de la calotte glaciaire de la Vanoise. | Refuge de la Valette | 175 € |
| MERCREDI | Neige | Pointe de la RECHASSE | Randonnée glaciaire d'initiation Altitude : 3212 m | Découverte de la haute montagne, votre premier 3000. Beau point de vue sur les glaciers de la Vanoise. | Refuge Col de la Vanoise | 119 € |
| JEUDI | Neige | Dôme de POLSET | Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3501 m | Incontournable ! votre premier 3500 m. Le plus beau glacier de vallée du massif. | Refuge de Peclet-Polset | 137 € |
| VENDREDI | Neige / Glace | GRAND BEC | Course glaciaire pour initiés Altitude : 3398 m | Premier cramponnage sur des pentes raides. Cheminement sur glacier crevassé. | Refuge du Plan des Gouilles | 175 € |
| | Neige | Pointe du DARD | Randonnée glaciaire d'initiation Altitude : 3206 m | Porte d'entrée des Dômes de la Vanoise. Votre premier grand glacier. | Refuge Col de la Vanoise | 129 € |
| SAMEDI | Neige | Pointe de la RECHASSE | Randonnée glaciaire d'initiation Altitude : 3212 m | Découverte de la haute montagne, votre premier 3000. Beau point de vue sur les glaciers de la Vanoise. | Refuge Col de la Vanoise | 119 € |

Pour la bonne organisation des courses, les inscriptions doivent se faire 48 heures à l'avance, soit directement au [Bureau des Guides](#), soit par téléphone au **04 79 08 71 21 ou encore par mail à guidepralo@wanadoo.fr**

LES RANDONNEES GLACIAIRES FACILES OU D'INITIATION, s'adressent aux personnes n'ayant jamais pratiqué la haute montagne et désireuses de faire leur première expérience de la marche sur un glacier avec le matériel approprié (encordement, crampons).

LES COURSES POUR INITIES, s'adressent aux personnes possédant une bonne endurance et ayant une première expérience de la haute montagne et du cramponnage.

La montée au refuge se fait individuellement la veille de la course. Le rendez-vous avec le guide est fixé vers 19 heures au refuge.
La réservation des nuitées est faite par le Bureau des guides. Le tarif ne comprend pas les frais de refuge.

Toutes ces courses sont également accessibles en engagement privé