



**Vous êtes seul, vous pouvez retrouver un compagnon de cordée sur inscription à une course d'escalade que nous programmons chaque jour de la semaine.**

**Seul, en couple ou entre amis, engagez un guide pour réaliser le jour qui vous convient le mieux l'escalade dont vous rêvez.**

**Toutes ces courses s'adressent aux grimpeurs évoluant dans le 4ème degré et le 5ème degré**

Les cordées sont limitées à 2 clients. Sur demande, les courses peuvent être proposées sur d'autres jours.

JOUR	COURSE	NIVEAU	DESCRIPTIF	PRIX/PERS
<b>DIMANCHE</b>	<b>Arête ouest du Petit Arcelin</b>	<b>5b</b>	Une grande classique Escalade magnifique et agréable	<b>178 €</b>
<b>LUNDI</b>	<b>Traversée Plassa-Mey</b>	<b>4</b>	Grande ambiance. Vue sur les Dômes de la Vanoise et Massif du Mont Blanc	<b>188 €</b>
<b>MARDI</b>	<b>Les Avals: Edelweiss</b>	<b>5a</b>	Escalade sur du "Tuf". Rocher à trou. Ambiance rassurante ( course école)	<b>178 €</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>La Vie en Rose</b>	<b>4b</b>	Belle escalade sur des dalles de marbre rose mises à jour par le recul du glacier de l'Arcelin	<b>178 €</b>
<b>JEUDI</b>	<b>Arête Ouest de l'Observatoire</b>	<b>4c</b>	Voie montagne dans une vallée sauvage Vue magnifique sur le glacier Pécelet-Polset	<b>198 €</b>
<b> VENDREDI</b>	<b>La Balade des Joyeux Marmottons</b>	<b>5b</b>	Voie en dalle la plus facile de la mythique Face Nord de l' Aiguille de la Vanoise	<b>188 €</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>Aiguille de la Vanoise (Arête W au Sommet)</b>	<b>3c</b>	Le Mythe de la Vanoise. Arête facile, aérienne au pied de la Grande casse	<b>178 €</b>

Pour la bonne organisation des courses, les inscriptions doivent se faire au plus tôt :  
soit directement au bureau des guides, soit par téléphone au **04 79 08 71 21**  
ou encore par mail [guidepralo@wanadoo.fr](mailto:guidepralo@wanadoo.fr)

Le tarif indiqué est celui par personne et il comprend :  
· Le matériel collectif (cordes, dégaines, mousquetons)  
· Le matériel individuel si nécessaire ( baudrier, casque)  
· L'encadrement par un guide de haute montagne