



Vous êtes seul, vous pouvez retrouver un compagnon de cordée sur inscription à une course d'escalade que nous programmons chaque jour de la semaine.

Seul, en couple ou entre amis, engagez un guide pour réaliser le jour qui vous convient le mieux l'escalade dont vous rêvez.

Toutes ces courses s'adressent aux grimpeurs évoluant dans le 4ème degré

Les cordées sont limitées à 2 clients. Sur demande, les courses peuvent être proposées sur d'autres jours.

JOUR	COURSE	NIVEAU	DESCRIPTIF	PRIX/PERS
DIMANCHE	Arête ouest du Petit Arcelin	5	Une grande classique Escalade magnifique et agréable	175 €
LUNDI	Traversée Plassa-Mey	3 / 4	Grande ambiance. Vue sur les Dômes de la Vanoise et Massif du Mont Blanc	185 €
MARDI	Les Avals: Edelweiss	4 / 5	Escalade sur du "Tuf". Ambiance rassurante (course école)	175 €
MERCREDI	La Vie en Rose	4 / 4C	Belle escalade sur des dalles de marbre rose mises à jour par le recul du glacier de l'Arcelin	175 €
JEUDI	Arête Ouest de l'Observatoire	4 / 4C	Voie montagne dans une vallée sauvage Vue magnifique sur le massif Pécelet-Polset	195 €
 VENDREDI	Arête Sud de la Pointe de Creux Noir	3 / 4	Ancienne voie d'escalade . Terrain varié pour atteindre le sommet de Creux Noir	185 €
SAMEDI	Aiguille de la Vanoise (Arête W au Sommet)	3 / 4	Le Mythe de la Vanoise. Arête facile, aérienne au pied de la Grande casse	175 €

Pour la bonne organisation des courses, les inscriptions doivent se faire 48 heures à l'avance, soit directement au **Bureau des Guides**, soit par téléphone au **04 79 08 71 21** ou encore par mail guidepralo@wanadoo.fr.

Le tarif indiqué est celui par personne et il comprend :

- . Le matériel collectif (cordes, dégaines, mousquetons)
- . Le matériel individuel si nécessaire (baudrier, casque)
- . L'encadrement par un guide de haute montagne