JOUR	TYPE	COURSE	DIFFICULTE	DESCRIPTIF	POINT DE DEPART	PRIX / PERS
LUNDI	**En fonction des conditions**	**TRAVERSÉE VALETTE - VANOISE**	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3361 m	Au départ du refuge de la Valette, ascension du Dôme des Sonailles et traversée des glaciers jusqu'au refuge du Col de la Vanoise. Magnifique randonnée glaciaire !	Refuge de la Valette	**235 €** base 2 pers **170 €** au-delà 2 pers
MARDI	**En fonction des conditions**	**MONT POURRI**	Course glaciaire pour initiés Altitude : 3779 m	Depuis ARCS 2000, approche du Grand Col par la piste carrossable. L'ascension se déroule ensuite par le glacier du Grand Col, le Col des Roches et le glacier du Geay pour la partie terminale.	Bureau des Guides ou ARCS 2000	**250 €**
MERCREDI	**Neige**	**DÔME DES GLACIERS**	Course glaciaire pour initiés Altitude : 3592 M	Le 1er jour, du parking des Lanchettes (Les Chapieux et la Vallée des Glaciers), montée au refuge Robert Blanc. Le lendemain, ascension du Dôme des Glacier par le Glacier des Glaciers.	Bureau des Guides ou Refuge Robert Blanc	**230 €** base 2 pers **165 €** au delà 2 pers
JEUDI	**Rocher Neige**	**GRANDE GLIÈRE ARËTE SUD**	Course mixte pour initiés Altitude : 3392 m	Une course complète et magnifique pour vos débuts dans le grand alpinisme. Point de vue incomparable sur la Grande Casse et les glaciers de la Vanoise.	Bureau des Guides	**225 €**
VENDREDI et SAMEDI	**Neige**	**GRAND PARADIS VOTRE PREMIER 4000**	Course glaciaire pour initiés Altitude : 4061 m	Le 1er jour, du parking de Pravieux, montée au refuge Chabod. Le lendemain, ascension du Grand Paradis par le glacier du Lavaciau et descente par le glacier du Gd Paradis jusqu'au refuge Victor Emmanuel. Retour au parking et en France.	Bureau des Guides ou parking de Pravieux Valsavarenche (Italie)	**385 €** base 2 pers **275 €** au delà 2 pers
SAMEDI	**Neige**	**DÔME DE LA SACHE**	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3601 m	Le 1er jour, depuis le village de la Gurraz (Haute Tarentaise) montée au refuge de Turia. Le lendemain, ascension du Dôme de la Sache par le glacier Sud de la Gurraz. Formidable cheminement entre crevasses et séracs sur l'un des plus imposants glaciers de Vanoise !	Bureau des Guides ou Refuge de Turia	**255 €** base 2 pers **185 €** au-delà 2 pers

<u>LES COURSES POUR INITIÉS</u> s'adressent aux personnes possédant une bonne endurance et ayant une expérience de la haute-montagne et du cramponnage.

Ne sont pas compris dans les tarifs : les frais de refuge, le matériel et l'assurance secours rapatriement
La réservation des nuitées est faite par le bureau des guides.

Pour la bonne organisation des courses, les inscriptions doivent se faire le plus tôt possible :
soit directement au Bureau des Guides, soit par téléphone au 04 79 08 71 21, soit encore par mail à guidepralo@wanadoo.fr

Toutes ces courses sont également accessibles en engagement privé.