



JOUR	TYPE	COURSE	DIFFICULTE	DESCRIPTIF	POINT DE DEPART	PRIX / PERS
LUNDI	Neige	TRAVERSEE VALETTE - VANOISE	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3361 m	Au départ du refuge de la Valette, ascension du Dôme des Sonailles et traversée des glaciers jusqu'au refuge du Col de la Vanoise. Magnifique randonnée glaciaire !	Refuge de la Valette	230 € base 2 pers 165 € au-delà 2 pers
MARDI	Neige Glace	MONT POURRI	Course glaciaire pour initiés Altitude : 3779 m	Depuis ARCS 2000, approche du Grand Col par la piste carrossable. L'ascension se déroule ensuite par le glacier du Grand Col, le Col des Roches et le glacier du Geay pour la partie terminale.	Bureau des Guides ou ARCS 2000	235 €
MERCREDI	Neige	DÔME DES GLACIERS	Course glaciaire pour initiés Altitude : 3592 M	Le 1er jour, du parking des Lanchettes (Les Chapieux et la Vallée des Glaciers), montée au refuge Robert Blanc. Le lendemain, ascension du Dôme des Glaciers par le Glacier des Glaciers.	Bureau des Guides ou Refuge Robert Blanc	225 € base 2 pers 160 € au-delà 2 pers
JEUDI	Rocher Neige	GRANDE GLIERE ARETE SUD	Course mixte pour initiés Altitude : 3392 m	Une course complète et magnifique pour vos débuts dans le grand alpinisme. Point de vue incomparable sur la Grande Casse et les glaciers de la Vanoise.	Bureau des Guides	220 €
VENDREDI et SAMEDI	Neige	GRAND PARADIS VOTRE PREMIER 4000	Course glaciaire pour initiés Altitude : 4061 m	Le 1er jour, du parking de Pravieux, montée au refuge Chabod. Le lendemain, ascension du Grand Paradis par le glacier du Lavaciau et descente par le glacier du Gd Paradis jusqu'au refuge Victor Emmanuel. Retour au parking et en France.	Bureau des Guides ou parking de Pravieux Valsavarenche (Italie)	365 € base 2 pers 265 € au-delà 2 pers
SAMEDI	Neige	DÔME DE LA SACHE	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3601 m	Le 1er jour, depuis le village de la Gurrasz (Haute Tarentaise) montée au refuge de Turia. Le lendemain, ascension du Dôme de la Sache par le glacier Sud de la Gurrasz. Formidable cheminement entre crevasses et séracs sur l'un des plus imposants glaciers de Vanoise !	Bureau des Guides ou Refuge de Turia	245 € base 2 pers 180 € au-delà 2 pers

LES COURSES POUR INITIES s'adressent aux personnes possédant une bonne endurance et ayant une expérience de la haute montagne et du cramponnage.

Ne sont pas compris dans les tarifs : les frais de refuge, le matériel et l'assurance secours rapatriement
La réservation des nuitées est faite par le bureau des guides.

Pour la bonne organisation des courses, les inscriptions doivent se faire au plus tôt :
soit directement au bureau des Guides, soit par téléphone au **04 79 08 71 21** ou encore par mail à guidepralo@wanadoo.fr

Toutes ces courses sont également accessibles en engagement privé