



JOUR	TYPE	COURSE	DIFFICULTE	DESCRIPTIF	POINT DE DEPART	PRIX / PERS
LUNDI	Neige	GRANDE AIGUILLE ROUSSE	Course glaciaire pour initiés Altitude : 3482 m	Le 1 ^{er} jour, du parking du Pont St Charles (route de l'Iseran, Val d'Isère), montée au refuge du Prariond. Le lendemain, ascension de la Grande Aiguille Rousse par le glacier des Sources de l'Isère.	Bureau des Guides ou Refuge du Prariond	220 € base 2 pers 160 € au delà 2 pers
LUNDI et MARDI	Neige	GRAND PARADIS VOTRE PREMIER 4000	Course glaciaire pour initiés Altitude : 4061 m	Le 1 ^{er} jour, du parking de Pravieux, montée au refuge Chabod. Le lendemain, ascension du Grand Paradis par le glacier du Lavaciau et descente par le glacier du Gd Paradis jusqu'au refuge Victor Emmanuel. Retour au parking et en France.	Bureau des Guides ou parking de Pravieux Valsavarenche (Italie)	360 € base 2 pers 260 € au delà 2 pers
MARDI ou DIMANCHE	Neige Glace	MONT POURRI	Course glaciaire pour initiés Altitude : 3779 m	Depuis ARCS 2000, approche du Grand Col par la piste carrossable. L'ascension se déroule ensuite par le glacier du Grand Col, le Col des Roches et le glacier du Geay pour la partie terminale.	Bureau des Guides ou ARCS 2000	235 € base 2 pers 170 € au delà 2 pers
MERCREDI	Neige	DÔME DES GLACIERS	Course glaciaire pour initiés Altitude : 3592 M	Le 1 ^{er} jour, du parking des Lanchettes (Les Chapieux et la Vallée des Glaciers), montée au refuge Robert Blanc. Le lendemain, ascension du Dôme des Glacier par le Glacier des Glaciers.	Bureau des Guides ou Refuge Robert Blanc	225 € base 2 pers 160 € au delà 2 pers
JEUDI	Rocher Neige	GRANDE GLIERE ARETE SUD	Course mixte pour initiés Altitude : 3392 m	Une course complète et magnifique pour vos débuts dans le grand alpinisme. Point de vue incomparable sur la Grande Casse et les glaciers de la Vanoise.	Bureau des Guides	220 €
VENDREDI	Neige	TRAVERSEE VALETTE - VANOISE	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3361 m	Au départ du refuge de la Valette, ascension du Dôme des Sonailles et traversée des glaciers jusqu'au refuge du Col de la Vanoise. Magnifique randonnée glaciaire !	Refuge de la Valette	230 € base 2 pers 165 € au-delà 2 pers
SAMEDI	Neige	DÔME DE LA SACHE	Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3601 m	Le 1 ^{er} jour, depuis le village de la Gurrax (Haute Tarentaise) montée au refuge de Turia. Le lendemain, ascension du Dôme de la Sache par le glacier Sud de la Gurrax. Formidable cheminement entre crevasses et séracs sur l'un des plus imposants glaciers de Vanoise !	Bureau des Guides ou Refuge de Turia	240 € base 2 pers 175 € au-delà 2 pers

Pour la bonne organisation des courses, les inscriptions doivent se faire 48 heures à l'avance, soit directement au Bureau des Guides soit par téléphone au **04 79 08 71 21** ou encore par mail à guidepralo@wanadoo.fr

LES COURSES POUR INITIES s'adressent aux personnes possédant une bonne endurance et ayant une expérience de la haute montagne et du cramponnage.

La réservation des nuitées en refuge est faite par le Bureau des Guides. Le tarif ne comprend pas les frais de Refuge.

Toutes ces courses sont également accessibles en engagement privé