

**Profitez de notre programme collectif en Randonnée Glaciaire pour vous initier
ou vous perfectionner à la marche sur glacier et à la pratique de la Haute Montagne !**



| JOUR | TYPE | COURSE | DIFFICULTÉ | DESRIPTIF | POINT DE DEPART | PRIX / PERS |
|-----------------|----------------------------|--|--|---|-----------------------------|--------------|
| DIMANCHE | Neige | Dôme de POLSET | Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3497 m Ⓜ Ⓜ | Incontournable ! Votre premier 3500 m. Le plus beau glacier du massif. | Refuge de Pecllet-Polset | 146 € |
| LUNDI | En fonction des conditions | Col de la GDE CASSE CHAMPAGNY | Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3096 m Ⓜ | Une belle randonnée glaciaire au pied de la plus impressionnante face Nord du massif. | Refuge Col de la Vanoise | 143 € |
| MARDI | Neige | Pointe du DARD | Randonnée glaciaire d'initiation Altitude : 3204 m Ⓜ | Porte d'entrée des Dômes de la Vanoise. Votre premier grand glacier. | Refuge Col de la Vanoise | 136 € |
| | En fonction des conditions | Dôme de CHASSEFORÊT | Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3586 m Ⓜ Ⓜ | Le sommet le plus emblématique de la calotte glaciaire de la Vanoise. | Refuge de la Valette | 200 € |
| MERCREDI | Neige | Pointe de la RECHASSE | Randonnée glaciaire d'initiation Altitude : 3212 m Ⓜ | Découverte de la haute montagne, votre premier 3000. Beau point de vue sur les glaciers de la Vanoise. | Refuge Col de la Vanoise | 136 € |
| | En fonction des conditions | Éperon des SCHISTES <small>par le glacier de la Glière</small> | Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3078 m Ⓜ Ⓜ | Itinéraire varié et technique dans un vallon sauvage Vue magnifique sur la calotte glaciaire de la Vanoise | Pralognan | 197 € |
| JEUDI | Neige | Dôme de POLSET | Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3497 m Ⓜ Ⓜ | Incontournable ! Votre premier 3500 m. Le plus beau glacier du massif. | Refuge de Pecllet-Polset | 146 € |
| | En fonction des conditions | Dôme de BELLECOTE <small>par le glacier du Cul du Nant</small> | Randonnée glaciaire pour initiés Altitude : 3381 m Ⓜ Ⓜ | Belle course de début de saison loin de la foule ! Superbe belvédère facile d'accès | Refuge de Plaisance | 143 € |
| VENDREDI | En fonction des conditions | GRAND BEC | Course glaciaire pour initiés Altitude : 3399 m Ⓜ Ⓜ | Premier cramponnage sur des pentes raides. Cheminement sur glacier crevassé. | Refuge du Plan des Gouilles | 200 € |
| | Neige | Pointe du DARD | Randonnée glaciaire d'initiation Altitude : 3204 m Ⓜ | Porte d'entrée des Dômes de la Vanoise. Votre premier grand glacier. | Refuge Col de la Vanoise | 136 € |
| SAMEDI | Neige | Pointe de la RÉCHASSE | Randonnée glaciaire d'initiation Altitude : 3212 m Ⓜ | Découverte de la haute montagne. Votre premier 3000 ! Beau point de vue sur les glaciers de la Vanoise. | Refuge Col de la Vanoise | 136 € |

LES RANDONNÉES GLACIÈRES FACILES OU D'INITIATION s'adressent aux personnes n'ayant jamais pratiqué la haute-montagne et désireuses de vivre leur première expérience de la marche sur glacier avec le matériel approprié (encordement, crampons).

LES COURSES POUR INITIÉS, s'adressent aux personnes possédant une bonne endurance et ayant déjà une expérience de la haute montagne et du cramponnage.

Ne sont pas compris dans les tarifs : les frais de refuge, le matériel et l'assurance secours rapatriement
La montée au refuge se fait en autonomie la veille de la course. Le guide vous rejoint le soir au moment du repas.
La réservation des nuitées est faite par le bureau des guides.

**Pour la bonne organisation des courses, les inscriptions doivent se faire le plus tôt possible :
soit directement au Bureau des Guides, soit par téléphone au 04 79 08 71 21, soit encore par mail à guidepralo@wanadoo.fr**

Toutes ces courses sont également accessibles en engagement privé.