



PROGRAMME DES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE de PRALOGNAN



Eté	RANDO	HORAIRES ET TARIFS	DESRIPTIF	SECTEUR NIVEAU
SAMEDI <i>Nouveau</i>	ÉVASION WEEK-END 	Journée 8h30 - 16h00 Ad : 34 € Enf : 26 €	Envie d'un grand bol d'air vivifiant, de paysages et de grands espaces, de torrents tumultueux ou de lacs apaisants, préférence pour une randonnée plus contemplative ? Randonnée adaptée à votre niveau	Secteurs variables Marcheurs occasionnels **
DIMANCHE <i>Nouveau</i>	GRANDES CLASSIQUES 	Journée 8h30 - 16h00 Ad : 34 € Enf : 26 €	Les Classiques « guidées » s'offrent à vous ! (Crêtes du Mont Charvet, Pas de l'âne, Col Rosset, Cirque du Grand Marchet, etc...) Découvrez avec nous ces paysages extraordinaires, accédez à des panoramas à couper le souffle, foulez ces sentiers dont les noms résonnent depuis des lustres dans le village, passez une journée inoubliable !	Secteurs variables A partir de 8 ans Marcheurs réguliers ***
LUNDI <i>Nouveau</i>	Les GORGES de BALLANDAZ 	Journée 9h30-16h30 Ad : 34 € Enf : 26 € +3.50 € visite de la galerie Hydraulica	Contemplez la force de l'eau avec ses marmites de géant, découvrez les gorges de Ballandaz et la galerie Hydraulica, espace scientifique sur les traces du passé industriel de nos montagnes. Pique-nique à la Rochette, véritable belvédère sur les glaciers de la Vanoise, suivi d'une balade sur le versant des montagnettes du Planay.	Villard du Planay A partir de 8 ans Tout public *
Nouveau Famille	Un SOMMET FACILE en FAMILLE 	Demi-journée 13h30-17h00 Juillet à Août Ad : 27 € Enf : 20 € Hors ticket télésiège RDV Fontanetes	Laissez-vous guider en douceur, petits et grands, pour découvrir les merveilles du Parc National de la Vanoise : cascades, alpages, flore, marmottes, observations à la longue vue de rapaces ou chamois. Un beau moment à savourer en famille !	Au cœur du Parc de la Vanoise A partir de 6 ans Tout public *
	Escapade gourmande de la CAVE à L'ALPAGE FACIM  	Demi-journée 17h30-19h30 27 juillet 17 et 24 août	Visitez la cave d'affinage puis, au Prioux, apprenez le savoir-faire de la fabrication du Beaufort «chalet d'alpage» en compagnie d'agriculteurs passionnés.	Pralognan - Aux Prioux Tout public *
MARDI Famille	La vie secrète de la MARMOTTE 	Demi-journée 8h30 - 12h00 Ad : 27 € Enf : 20 €	Laissez-vous conter l'histoire de la vie de madame Marmotte, de ses us-et-coutumes et de l'organisation de son terrier. Observez-la à l'aide de la longue vue ou des jumelles de l'accompagnateur. Qui sait, vous aurez peut-être la chance d'observer un aigle ou un chamois.	L'île aux Marmottes Tout public *
<i>Sans les parents !</i>	LES AVENTURIERS de la Vanoise !  	Journée 9h00 - 16h30 Parcours aventure et découvertes « nature » Enf : 42 €	Apprends en randonnée à connaître les secrets de la vie en forêt. Construis une cabane. Grimpe aux arbres du parcours aventure (encadré par un guide de haute montagne) et glisse le long des tyroliennes. Sensations et surprises garanties !	Pralognan Pour les enfants 6-12 ans
MARDI et JEUDI	La CRÉPUSCULE ! Nocturne à l'affût des animaux! 	Soirée 17h ou 17h30 Ad : 29 € Enf : 22 €	Randonnée en fin d'après-midi, au calme, pour observer la faune sauvage (cerfs, chevreuils, tétaras, aigles, chamois...) et admirer le coucher de soleil sur les glaciers de la Vanoise. Pique-nique en montagne et retour dans la pénombre.	Plan des Bos Marcheurs occasionnels **



OBJECTIF TRAIL

Sigrid, Accompagnatrice en Montagne et traileuse, a mis en place pour vous au sein du Bureau des Guides de Pralognan différentes formules pour débiter ou progresser en trail.

9h30-12h

Séances d'initiation ou de perfectionnement trail ½ journée

Approche de la course en montagne sur un parcours varié (marche rapide ou course en fonction du terrain) en balcon au-dessus de Pralognan. Sortie ponctuée d'ateliers techniques afin d'apprendre à courir en montagne et progresser.

DIFFICULTE : Coureur occasionnel ou régulier / 2h30 de marche rapide/course effective + ateliers techniques / 300m + max. TARIFS : ½ journée : 22 €/ad.

7h-13h

Longue distance

Venez fouler les plus beaux sentiers de montagne et découvrir une autre facette de notre vallée. Rendez-vous très sportif alliant course à pied et marche rapide sur sentiers alpins. Distance et dénivelée au programme! Cette sortie journée nous emmène au plus profond des vallées, au plus haut des sentiers. Départ tôt le matin pour profiter de la fraîcheur et de la tranquillité de la montagne à l'aube.

DIFFICULTE : Coureur régulier / plusieurs heures de marche rapide/course / max. 2000m dénivelé. Prévoir un véhicule. TARIF : 34 €/ad.

TREKKING : Séjours Vanoise tout compris

De quelques jours à une semaine, nous vous proposons des séjours en tout compris "rando multi-activités" où vous partirez sur les sentiers et hors-sentiers de Vanoise.

Vous trouverez toutes les informations sur www.vanoise-voyages.com/fr/vanoise-et-beaufortain

ENGAGEMENT PRIVE ACCOMPAGNATEUR en moyenne montagne

Que vous soyez une association, une école, un club de marche, un comité, une famille ou un groupe d'amis, toutes nos randonnées peuvent vous être proposées sur mesure en engagement privé mais également des randonnées avec nuit en refuge ou spéciales photos

Engagement ½ journée 138 €

Engagement journée 218 €