



PROGRAMME COLLECTIF SEMAINE ETE 2010



Tel : 04 79 08 71 21

guidepralo@wanadoo.fr

JOUR	TYPE	COURSE	DIFFICULTE	DESCRIPTIF	POINT DE DEPART	PRIX / PERS
DIMANCHE	Neige	Dôme de Polset	Randonnée glaciaire pour initiés	Incontournable ! Votre premier 3500 m Le plus beau glacier de vallée du massif.	Refuge de Pecllet-Polset	115 €
	Rocher	Arête Ouest de l'Arcelin	D 3 / 5b	Une classique, une escalade magnifique.	Bureau des Guides	150 €
LUNDI	Neige	Pointe de la Réchasse	Randonnée glaciaire d'initiation	Découverte de la haute montagne, votre premier 3000.	Refuge Col de la Vanoise	98 €
	Rocher	Traversée Plassa - Mey	PD -	Votre première course de rocher - Point de vue incomparable sur la vallée de Pralognan et Courchevel.	Bureau des Guides	160 €
MARDI	Neige / Glace	Grand Bec	Course glaciaire pour initiés	Premier cramponnage sur des pentes raides.	Ref du Plan des Gouilles	125 €
	Neige	Col de la Gd Casse Champagny	Randonnée glaciaire d'initiation	Au col, ambiance haute montagne au pied du couloir des Italiens dans la face Nord de la Grande Casse.	Refuge Col de la Vanoise	110 €
	Rocher	Arête Sud de Creux-Noir	PD 2 / 3°	Peu fréquenté, mais c'est beau facile et varié.	Bureau des Guides	160 €
MERCREDI	Neige	Pointe du Dard	Randonnée glaciaire d'initiation	La porte d'entrée de la calotte glaciaire de la Vanoise.	Refuge Col de la Vanoise	108 €
	Rocher	Traversée de l'Aiguille de la Vanoise	AD 2 / 3c	Ambiance très aérienne. Un des plus beaux itinéraires du massif de la Vanoise dans ce genre de difficulté.	Bureau des Guides	150 €
JEUDI	Neige	Dôme de Polset	Randonnée glaciaire pour initiés	Incontournable votre premier 3500 m.	Refuge de Pecllet-Polset	115 €
	Rocher	Arête Ouest de l'Observatoire	AD 3 / 4b	Belle escalade sur une arête dans la vallée de Chavière Vue magnifique sur le massif de Péclet-Polset.	Bureau des Guides	170 €
VENREDI	Neige	Dôme de Chasseforêt	Randonnée glaciaire pour initiés	Une grande classique des Dômes de la Vanoise	Refuge de la Valette	120 €
	Rocher	La vie en Rose	AD 3 / 4	Belle escalade sur des dalles de marbre rose mises à jour par le recul du glacier de l'Arcelin.	Bureau des Guides	150 €
SAMEDI	Neige	Pointe du Dard	Randonnée glaciaire d'initiation	La porte d'entrée des glaciers de la Vanoise	Refuge Col de la Vanoise	108 €

Pour la bonne organisation des courses, les inscriptions doivent se faire 48 heures à l'avance, soit directement au bureau des guides, soit par téléphone au **04 79 08 71 21** ou encore par mail guidepralo@wanadoo.fr

Sur demande et sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits, des sorties collectives peuvent être proposées sur d'autres dates.

LES RANDONNEES GLACIAIRES FACILES OU D'INITIATION, s'adressent aux personnes n'ayant jamais pratiqué la haute montagne et désireuses de faire leur première expérience de la marche sur un glacier avec le matériel approprié. (Encordement, piolet, crampons).

LES COURSES POUR INITIES, s'adressent aux personnes possédant une bonne endurance et ayant une première expérience de la haute montagne et du cramponnage.